

Die Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS) ist eine schwere, chronische Erkrankung, die erhebliche Einschränkungen im Alltag mit sich bringt und von vielen Symptomen begleitet wird.

Das interdisziplinäre Team des MCFC und des SPZ Würzburg begleitet Dich/Sie und Dein/Ihr Umfeld dabei.

Bei Verdacht auf ME/CFS erfolgt eine Vorstellung im **Münchener MCFC** zur Anamnese und umfassenden Differentialdiagnostik durch ein interdisziplinäres Team. Das MCFC-Team berät zur Diagnose und gibt erste Empfehlungen.

Die Weiterbetreuung erfolgt durch das **SPZ Würzburg** in Kooperation mit der **Physio-/Ergotherapie des MRI**. Das Angebot umfasst persönliche und/oder telemedizinische ärztliche, psychologische, physio- und ergotherapeutische Verlaufstermine. Zusätzlich werden interdisziplinär durchgeführte Online-Schulungsangebote für Betroffene und ihr soziales Umfeld angeboten.

Infos zu allen Schulungsangeboten finden Sie hier:



Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin: Eine Kooperation der München Klinik und des Klinikums rechts der Isar der TU München

### Münchener Chronische Fatigue Centrum für junge Menschen (MCFC)

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, München Klinik gGmbH und Klinikum rechts der Isar der TU München, Kölner Platz 1 · 80804 München  
E-Mail: [mcfc.kinderklinik@mri.tum.de](mailto:mcfc.kinderklinik@mri.tum.de)  
[www.mri.tum.de/chronische-fatigue-centrum-fuer-junge-menschen-mcfc](http://www.mri.tum.de/chronische-fatigue-centrum-fuer-junge-menschen-mcfc)



### Klinikum rechts der Isar (MRI) Physio-/Ergotherapie

Klinik für Orthopädie und Sportorthopädie des Klinikums rechts der Isar (MRI) der Technischen Universität München (TUM)  
Ismaninger Straße 22 · 81675 München  
E-Mail: [mcfc.physio.ergotherapie@mri.tum.de](mailto:mcfc.physio.ergotherapie@mri.tum.de)  
[www.mri.tum.de/physiotherapie](http://www.mri.tum.de/physiotherapie)



### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Universitätsklinikum Würzburg

Josef-Schneider-Straße 2 · 97080 Würzburg  
E-Mail: [mecfs\\_spz@ukw.de](mailto:mecfs_spz@ukw.de)  
[www.ukw.de/spz/mecfs](http://www.ukw.de/spz/mecfs)

### Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst



# ME/CFS

bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 20 Jahre

**Diagnosestellung und Identifikation von Biomarkern** am MRI Chronische Fatigue Centrum (MCFC) für junge Menschen in München

**Weiterbetreuung und Schulungsangebote für Betroffene und ihr soziales Umfeld** am Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ), Uniklinikum Würzburg in Kooperation mit der Physio-/Ergotherapie des MRI

### Erster Termin zur Diagnosestellung und Identifikation von Biomarkern im MCFC für junge Menschen in München Schwabing

Ein Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 20 Jahre:

1. Assessment anhand von zugesandten Fragebögen vor Terminabsprache
2. Ausführliches Anamnesegespräch gemeinsam mit Ärzt\*in und Psycholog\*in
3. Ergänzende Funktionstests, Blutanalysen, Schmerzkonsil
4. Beratung und Empfehlungen nach interdisziplinärer Visite

**Mehr Informationen** zu ME/CFS und Projekten unseres Teams finden sich auf unserer Homepage: [www.mri.tum.de/chronische-fatigue-centrum-fuer-junge-menschen-mcfc](http://www.mri.tum.de/chronische-fatigue-centrum-fuer-junge-menschen-mcfc)



Kontakt: [mcfc.kinderklinik@mri.tum.de](mailto:mcfc.kinderklinik@mri.tum.de)

### Durchführung von Schulungsangeboten und Bereitstellung weiterführender Materialien

Online-Angebot zur Unterstützung von Betroffenen mit Strategien zum Energiemanagement und zur Belastungsdosierung:

1. Pacing
2. Atemtherapie
3. Entspannungstherapie

**Mehr Informationen** zu ME/CFS und Physio- und Ergotherapie, Pacing sowie Atem- und Entspannungstherapie sind auf unserer Homepage: [www.mri.tum.de/physiotherapie](http://www.mri.tum.de/physiotherapie)



### Weiterbetreuung und Schulungsangebot für Betroffene und ihr soziales Umfeld im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) Würzburg

Angebot der ärztlichen und psychologischen Weiterbetreuung (vor Ort/per Videosprechstunde):

1. Ersttermin im SPZ mit Ärzt\*in und Psycholog\*in
2. Optional monatliche kurze Verlaufskontrollen mit Ärzt\*in (nur Video)
3. Optional begleitende Gespräche mit Psycholog\*in
4. Wiedervorstellung mit Ärzt\*in und Psycholog\*in alle 3 Monate

**Mehr Informationen** zu ME/CFS und Schulungsangeboten sind auf unserer Homepage. Hier kann auch die Anmeldung erfolgen: [www.ukw.de/spz/mecfs](http://www.ukw.de/spz/mecfs)



Kontakt: [mecfs\\_spz@ukw.de](mailto:mecfs_spz@ukw.de)