

Ihr Kind hat ME/CFS/LC?

Sie und Ihr Kind möchten mehr über die Erkrankung erfahren und Tipps für den Umgang damit erhalten?

Mit unserer Patient:innenschulung informieren wir Sie über ...

... aktuelle Erkenntnisse, sinnvolle Diagnostik sowie Behandlungsstrategien aus den Bereichen Medizin, Selbstfürsorge, Entspannungs-/Atemtherapie und Ernährung.

Ihr Kind wird während der Schulung zur Selbstreflexion angeregt und übt verschiedene Strategien zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag.

- ✓ Sie erhalten Tipps zu schulischen und sozialrechtlichen Fragen
- ✓ Sie haben die Chance, Fragen an unsere Expert:innen zu stellen
- ✓ Sie können sich mit anderen Familien auszutauschen

Ablauf der Schulung:

14 Einheiten à 45 min für Kinder/Jugendliche (wöchentlich am frühen Nachmittag)

&

5 Einheiten à 90 min für Eltern (alle 2-3 Wochen am späten Nachmittag/Vorabend)

- Onlineformat (Belastung durch Anreise entfällt)
- Homogene Gruppen (Profitieren von den Erfahrungen anderer)
- Aufgaben für Zuhause (Das Gelernte festigen)



PEDNET-LC

Kinder und Jugendliche mit Long COVID

gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit

kostenfrei

Voraussetzungen für die Schulungsteilnahme:

- ✓ gesicherte ME/CFS/LC-Diagnose
- ✓ Alter zwischen 10-18 Jahren
- ✓ ausreichende Belastbarkeit des Kindes, um mindestens 20 min an der Schulung teilzunehmen.

Damit wir gemeinsam den bestmöglichen Erfolg erzielen, ist es wichtig, dass

- die Kamera eingeschaltet bleibt.
- das Kind während der Schulung angesprochen werden darf.
- mindestens ein Elternteil oder eine andere Bezugsperson dabei ist. Wir freuen uns sehr, wenn beide Elternteile teilnehmen können.

Technische Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, mobiles Endgerät mit Kamera und Mikrofon (Tablet oder PC, notfalls auch Smartphone)

Zur Beurteilung des Schulungserfolges bitten wir Sie und Ihr Kind zu Beginn und in regelmäßigen Abständen einen Fragebogen auszufüllen. Wir achten darauf, die zeitliche Belastung für Ihre Familie möglichst gering zu halten.