



Nachbehandlungsschema nach Hüftkopfersatz mittels Totalendoprothese (Primärimplantation)

OP- Standard:

Seitenlagerung auf Vakuummatratze und „halbem Tisch, transglutealer Zugang nach Bauer, 3 Drainagen (Prothesenhals, Subfascial, epifascial) mit distaler Ausleitung; elasto- kompressive Becken- Bein- Wickelung für 5 Tage, transurethrale Harnableitung, Thromboseprophylaxe bis zur 6. postoperativen Woche mit niedermolekularem Heparin (z.B. Fraxiparin/ Clexane)

Post- OP- Standard:

— Bis einschl. 6. post-op Woche: KEINE AUSSENrotation, KEINE Adduktion, KEINE Hüftbeugung > 90°; Toilettensitzerhöhung + Sitzkeil

OP- Tag: Röntgenkontrolle (tief eingestellte Beckenübersicht)

1./ 2. post-op Tag: sukzessive Drainagenentfernung bei Förderung < 50ml/ 24h, Entfernung Harnblasenkatheter, Mobilisation an Bettkante/ Mob-Stuhl; Anmeldung AHB

— ab 3. post-op Tag: Vollmobilisation mit schmerzadaptierter Vollbelastung oder 20 kg Teilbelastung (nach Maßgabe des Operateurs) an Gehwagen/ UA- Gehhilfen

5.-7. post-op Tag: Röntgen- Verlaufskontrolle (tief eingestellte Beckenübersicht)

ab 7. post-op Tag: Verlegung in AHB mgl.

14. post-op Tag: Fadenentfernung

— ~ 6 Wochen post-op bzw. nach AHB: Verlaufskontrolle in Endoprothetik- Sprechstunde (Termin tel. unter 0931-201-37501) mit Röntgen- Verlaufskontrolle (tief eingestellte Beckenübersicht) und Feigabe der Hüftgelenks- Bewegung